

Programa de deshabituación tabáquica en mujeres embarazadas



Justificación



- El tabaquismo materno durante la gestación supone una importante causa evitable de morbilidad materna-*fetal*
- El 20% de las gestantes fuman



Objetivo



- Evaluar la eficacia de una intervención proactiva utilizando la entrevista motivacional, para ayudar a las mujeres gestantes fumadoras a dejar de fumar y evitar las recaídas postparto



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Método



- Ensayo clínico aleatorio
- La intervención se desarrolló en las visitas de rutina a lo largo del embarazo por matronas entrenadas en *Entrevistas Motivacionales*
- Las mujeres del grupo control tenían la información estándar.



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Método



- Estudio aprobado por el Comité de Investigación Clínica de Aragón (CEICA)
 - Todas las mujeres participantes dieron su consentimiento informado por escrito
- Proyecto FIS (PI 01233/2012)



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Participantes

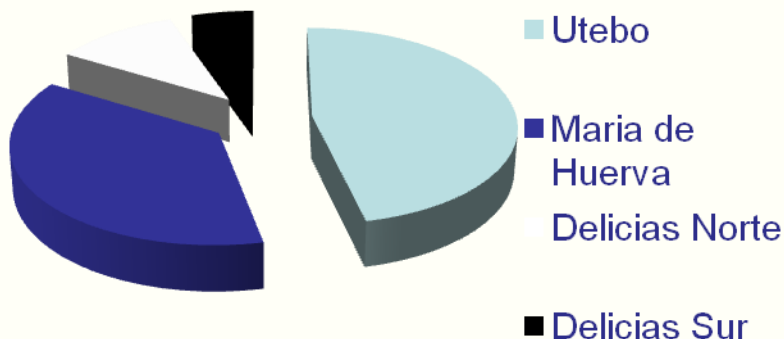
- Gestantes pertenecientes al Sector III de Zaragoza que fuman durante el embarazo o que dejaron el hábito tabáquico al enterarse de que estaban embarazadas



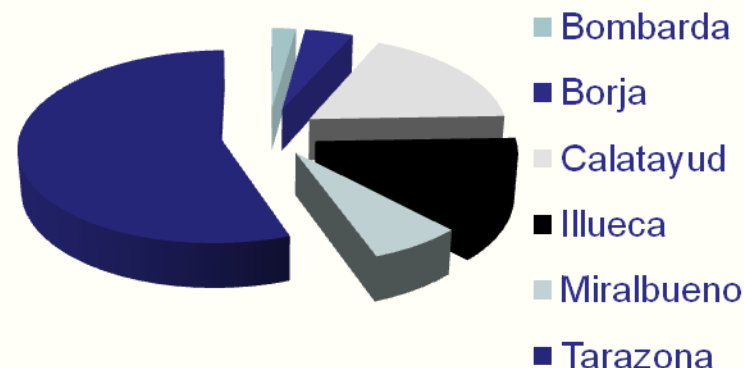
Participantes

n = 117

Centros de Salud Intervención



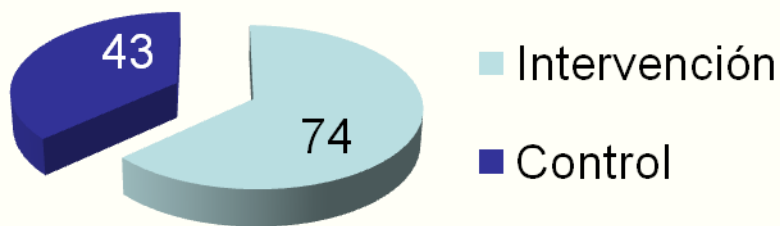
Centros de Salud Control



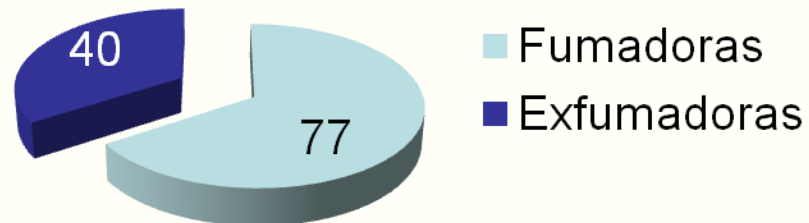
Participantes

n = 117

Gestantes



Gestantes





Características maternas



N= 117	Fumadoras (77)	Exfumadoras (40)	Significación
Edad (años)	32,6 ± 4,5	31,4 ± 4,4	NS
Número cigarrillos antes embarazo	15,7 ± 6,7	10,8 ± 5,9	P<0,01
Edad inicio tabaco (años)	15,5 ± 1,8	16,7 ± 2,9	P<0,05



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**

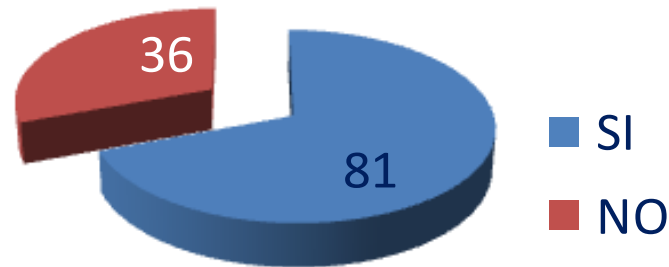


Participantes: pareja

n = 117



Pareja fumadora



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Participantes

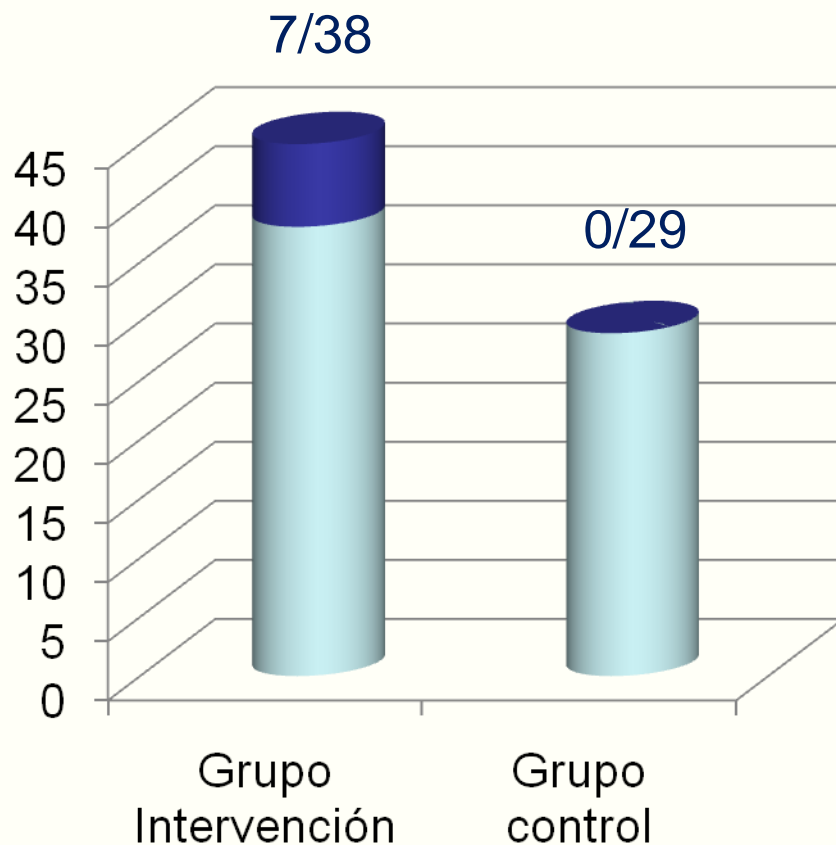
n = 117



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Finalizar gestación



$n = 77$

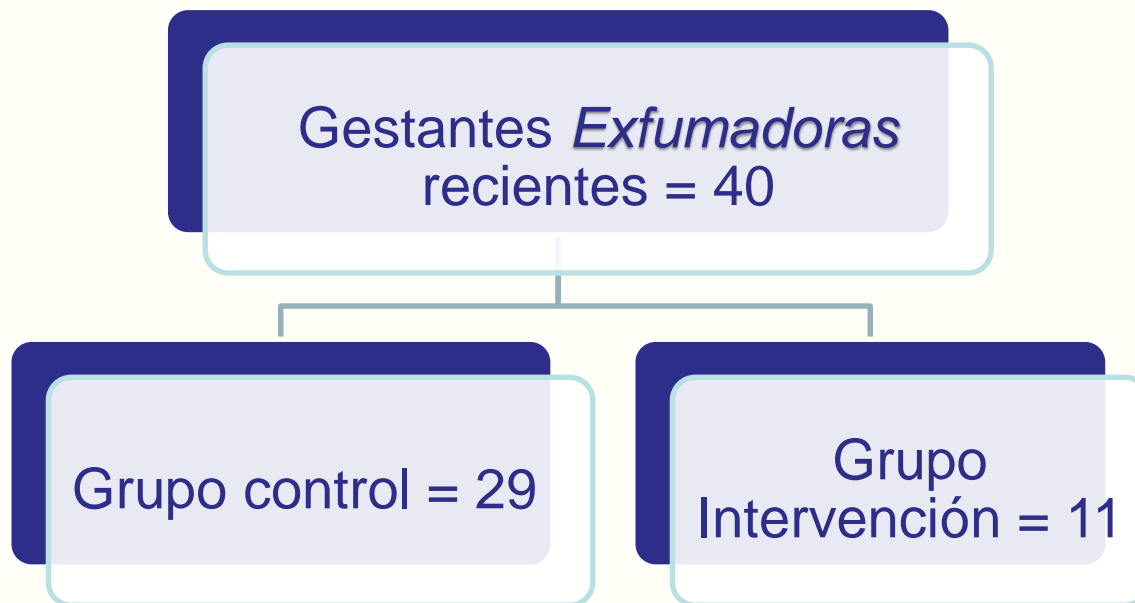
■ % Abandonan Tabaco
■ % Siguen fumando

$p < 0,01$



Participantes

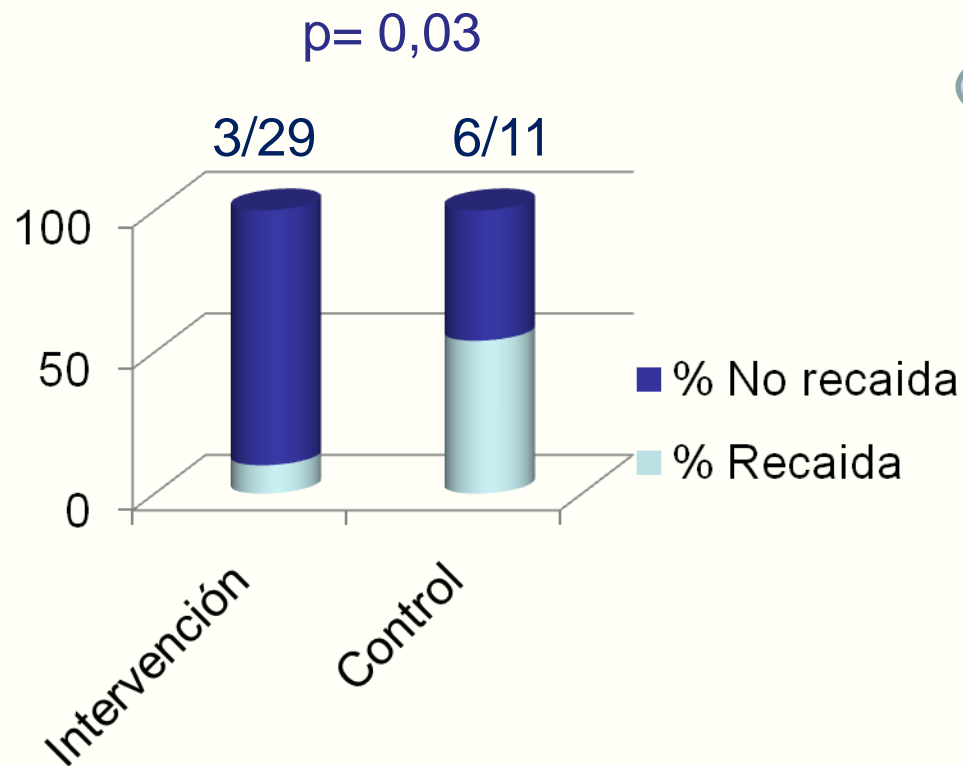
n = 117



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Recaída: postparto inmediato



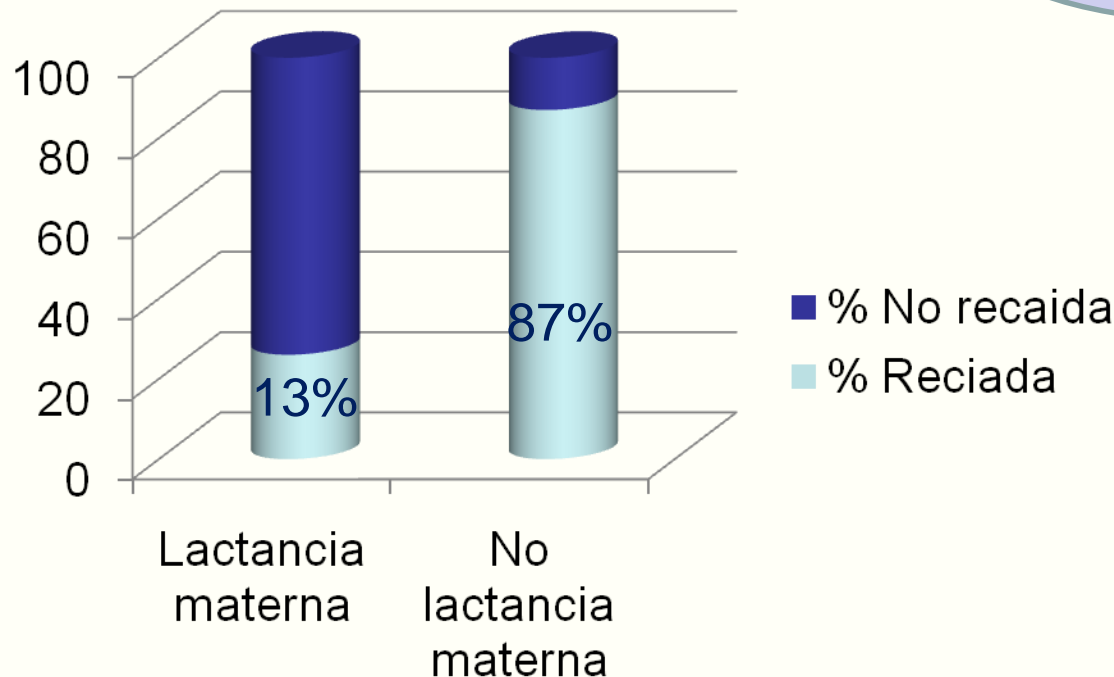
$n = 40$



A los 6 meses postparto: tipo lactancia

$p < 0,002$

$n = 117$



Comentarios

- La intervención proactiva mediante la Entrevista Motivacional en el embarazo ayuda a las gestantes a dejar de fumar.



Comentarios



- ❑ La lactancia materna podría considerarse un factor protector para no fumar y evitar recaídas, por lo que a la recomendación de lactancia materna debe unirse el consejo de no fumar.

