

Papel de la matrona en la gestante fumadora

Otras oportunidades en nuestra actividad laboral

Ana Muñoz Ruiz

Matrona A.P. Sector 3 Zaragoza



Proyecto ECO: Prevalencia y actitudes sobre tabaquismo de las matronas españolas



- Estudio transversal con un cuestionario a las matronas españolas (email)
- 2769 enviados ➡ 643 respuestas (23.2%)
- Variables: prevalencia, conocimientos y actitudes
 - Prevalencia tabaquismo en matronas
 - Estimación % abandono en la gestación
 - Conocimientos sobre efectos del tabaquismo
 - Frecuencia y tipo de consejo
 - Influencia de nuestra actitud como modelos sanitarios
 - Confianza en efectividad de nuestra intervención
 - Disposición a aumentar formación



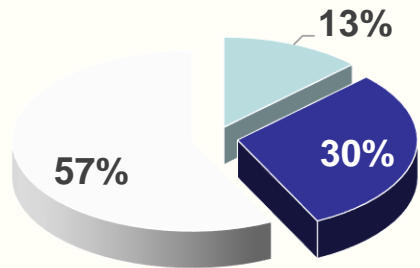
VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Resultados del estudio

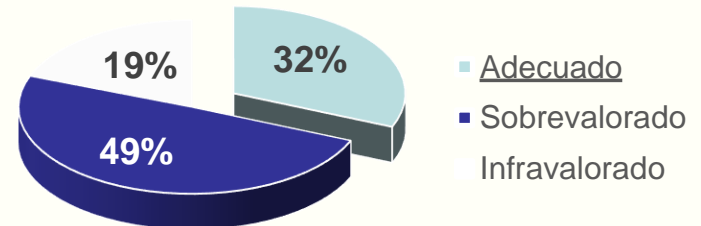
n=643

Prevalencia tabaco



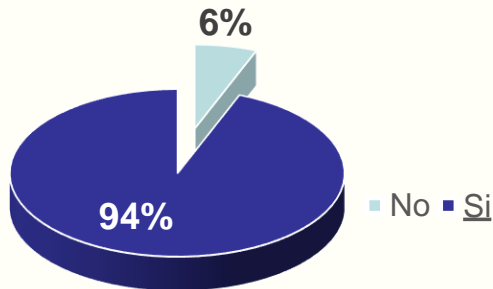
■ Fumadoras ■ Ex fumadoras ■ No fumadoras

Estimación abandono



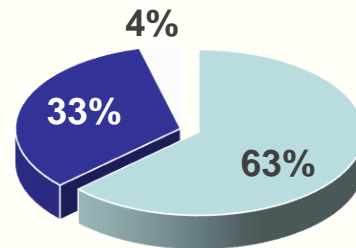
■ Adecuado
■ Sobrevalorado
■ Infravalorado

Conocimientos efectos tabaco



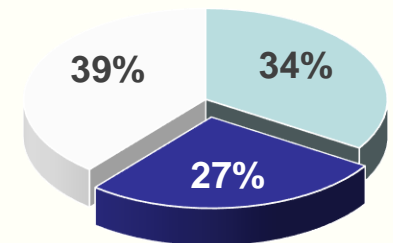
■ No ■ Si

Frecuencia consejo antitabaco



■ Siempre ■ A veces ■ Nunca

Información en EM tabaquismo pasivo



■ Si ■ Nunca ■ A veces

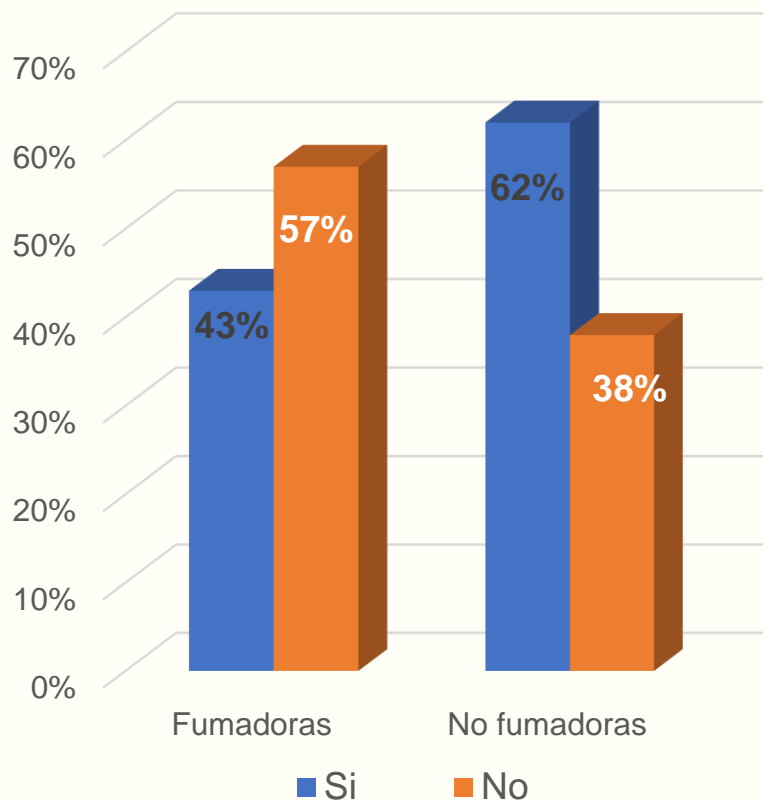


Resultados del estudio

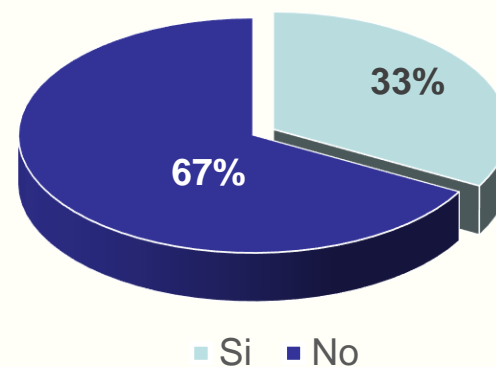


n=643

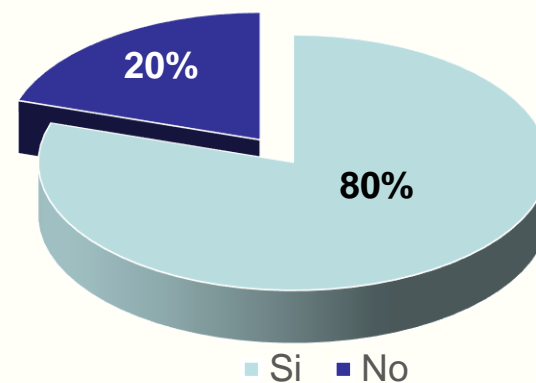
Influencia de nuestra actitud



Confianza en habilidades



Deseo formación



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**

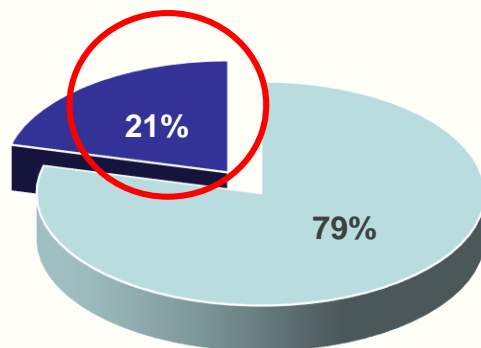


Resultados del estudio

n=643

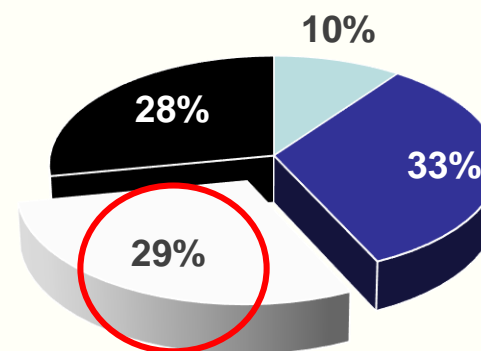


Tipo recomendación



■ Abandono total ■ Reducir

Derivación consultas



■ Siempre ■ A veces ■ Nunca ■ No existe



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Oportunidades de mejora

- Mantener el consejo antitabaco toda la gestación
 - Aprovechar las consultas preconcepción
 - Integrarlo en las sesiones de Educación Maternal
 - Reforzar tras parto durante puerperio y lactancia
- Valorar nuestra influencia como modelos
- Aumentar confianza en la efectividad de la intervención
- Predisposición mejorar habilidades
- Mantener todos los profesionales el mismo discurso
- Uso recursos disponibles



Consejo contraceptivo



Categoría 1	Ninguna restricción en el uso
Categoría 2	Las ventajas superan a los riesgos
Categoría 3	Los riesgos generalmente superan los beneficios
Categoría 4	No se deben usar

Fumadora > 35 años
categoría 3-4 para ACH

VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y **AHC**

TROMBOFILIA CONOCIDA	4
MIGRAÑAS CON AURA	4
HISTORIA PERSONAL DE TROMBOEMBOLISMO	4
HIPERTENSION 140-160/90-95 / >160/95 mmHg	3/4
TEV/TEP ACTUAL	4
CIRUGIA MAYOR CON INMOVILIZACIÓN	4
CARDIOPATÍA ISQUÉMICA	4
>35 AÑOS FUMADORA >15	4
ICTUS	4
VALVULOPATÍA	4



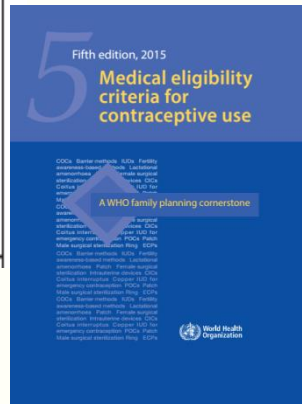
VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Criterios elegibilidad OMS



CONDICIÓN * Consulte también los comentarios adicionales al final de la tabla	CATEGORÍA I = inicio, C = continuación				ACLARACIONES/EVIDENCIA
	AOC	PAC	AVC	AIC	
AOC = anticonceptivos orales combinados PAC = parche anticonceptivo combinado AVC = anillo vaginal anticonceptivo combinado AIC = anticonceptivos inyectables combinados					
TABAQUISMO					Evidencia: Las usuarias de AOC que fumaban tuvieron un riesgo mayor de enfermedades cardiovasculares, en especial infarto agudo del miocardio, en comparación con las que no fumaban. Los estudios también mostraron un riesgo mayor de infarto agudo del miocardio a medida que aumentaba el número de cigarrillos fumados por día. (174-185)
a) Edad < 35 años	2	2	2	2	
b) Edad ≥ 35 años					
(i) < 15 cigarrillos/día	3	3	3	2	
ii) ≥ 15 cigarrillos/día	4	4	4	3	



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Cribado cáncer cérvix

- Cartera de servicios AP
- 25-65 años periodicidad 3/5 años
- VPH necesario pero no suficiente
- Cofactores

<u>Factores víricos:</u>	<u>Personales:</u>	<u>Inmunológicos:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de VPH • Coexistencia varios tipos VPH • Carga viral 	<ul style="list-style-type: none"> • Paridad • Uso ACH • Otras ITS • Inflamación cervical • Dieta, higiene... • Tabaquismo 	<ul style="list-style-type: none"> • Susceptibilidad genética • Inmunidad personal



Cribado cáncer cérvix



VPH necesario
pero **no**
suficiente

Primera medida
preventiva en
caso de VPH +

**ABANDONO
TABACO**



VIII JORNADA DE **PREVENCIÓN**
Y **CONTROL** DEL **TABAQUISMO**
DEL **CNPT**



Conclusiones

- Conocimientos sobre los efectos del tabaquismo
- Consejo antitabaco durante la vida de la mujer
- Reconocer el papel modélico que tenemos como profesionales sanitarios y confiar en nuestra capacidad y efectividad de la intervención
- Disposición para mejorar habilidades
- Aumentar uso de recursos disponibles
- Mantener el mismo discurso todos los profesionales implicados en el cuidado de la mujer

